令和５年度　シラバス

教　科	保健体育	科　目	体　育	学　年	第３学年	学　科 類　型	商業科・普通科
単位数	２単位	教科書	現代高等保健体育改訂版（大修館書店）				
副教材							

学習目標	運動の合理的、計画的な実践を通して、運動の楽しさや喜びを深く味わうことができるようにし、公正、協力、責任、参画などに対する意欲を高め、健康・安全を確保して、生涯にわたって豊かなスポーツライフを継続する資質や能力を育てます。

キャリア教育の視点	「体育」は、運動に対する主体的な取組を促すことによって、学校の教育活動全体に運動を積極的に取り入れ、卒業後においても、実生活、実社会の中などで継続的なスポーツライフを営むことができる力を養います。

		学習計画及び内容		考　査
1学期	４月	体つくり運動	ラジオ体操、補強運動や集団走を正確に身に付けます。 体ほぐしの運動を通し、仲間と積極的に交流します。	
	５月	球技Ⅰ	バレーボール、ソフトボール、テニス、卓球の中から選択し活動します。	
	６月	水泳	安全に留意する態度を養うとともに自らの体力に応じて各泳法を習得します。	
	７月	体育理論	豊かなスポーツライフの設計の仕方について学びます。	
2学期	８月	球技Ⅰ	バレーボール、ソフトボール、テニス、卓球の中から選択し活動します。	
	９月			
	10月	球技Ⅱ	バドミントン、ハンドボール、サッカー、卓球の中から選択し活動します。	
	11月			
	12月	体育理論	豊かなスポーツライフの設計の仕方について学びます。	
3学期	１月	球技Ⅱ	バドミントン、ハンドボール、サッカー、卓球の中から選択し活動します。	
	２月			
	３月			

学習の方法	「ラジオ体操」や「集団走」などみんなで一生懸命に授業に取り組むことを大切に、授業を行います。北高生として、授業に真面目に取り組む姿勢が大切です。 運動技能の基礎・基本を確実に学習し、仲間とともに体を動かす楽しさと喜びを味わい、自らの体力に応じて、自分の可能性に挑戦していきます。

評価の仕方	定期考査は行いません。 各種目や内容について、運動の技能だけでなく、授業に対する関心・意欲・態度や思考・判断力を総合的に評価します。

備考	