

令和3年度 シラバス

教科	保健体育	科目	保健	学年	第2学年	学科 種類	商業科・普通科
単位数	1単位	教科書	現代高等保健体育 改訂版（大修館書店）				
副教材	図説 現代高等保健 改訂版（大修館書店）						

学習目標	個人及び社会生活における健康・安全について理解を深め、生涯を通じて自らの健康を適切に管理し、改善していく資質や能力を育てます。
------	---

キャリア教育の視点	「保健」は、健康・安全に関する基礎的・基本的な内容を体系的に学習することにより、健康問題を認識し、これを科学的に思考・判断し、適切に対処できるようにすることをねらいとしており、生涯を通じて健康で安全な生活を送るための基礎を養います。
-----------	--

		学習計画及び内容		考 査
1 学 期	4月	生涯の各段階における健康	思春期と健康について学びます。 性意識と性行動の選択について学びます。 結婚生活と健康について学びます。 妊娠・出産と健康について学びます。 家族計画と人工妊娠中絶について学びます。 加齢と健康について学びます。 高齢者のための社会的取組について学びます。	期末考査
	5月			
	6月			
	7月			
2 学 期	8月	保健・医療制度及び地域の保健・医療機関	保健制度とその活用について学びます。 医療制度とその活用について学びます。 医薬品と健康について学びます。	期末考査
	9月			
	10月	様々な保健活動や対策	様々な保健活動や対策について学びます。	
	11月	環境と健康	大気汚染と健康について学びます。 水質汚濁・土壌汚染と健康について学びます。 健康被害の防止と環境対策について学びます。	
	12月			
3 学 期	1月	環境と食品の保健	環境衛生活動の仕組みと働きについて学びます。 食品衛生活動の仕組みと働きについて学びます。 食品と環境の保健と私たちについて学びます。 働くことと健康について学びます。 労働災害と健康について学びます。 健康的な職業生活について学びます。	学年末考査
	2月	労働と健康		
	3月			

学習の方法	教科書を中心に授業を行います。 また、学習した内容を単に暗記に留めるに終わらず、日常生活の中で実践力につなげて、自らが課題解決できる力を養っていきます。
-------	---

評価の仕方	定期考査、ノート・課題の提出状況、授業態度などを総合的に評価します。
-------	------------------------------------

備考	
----	--