



今北ひだまい通信

No. 1

令和8年4月14日

教育相談課

新入生の皆さん、入学して1週間が経とうとしていますが、高校生活はどうですか。中学校までとは違う人間関係、部活動、勉強など、たくさんの「新しいこと」に対する期待と不安が入り混じっているのではないのでしょうか。新しい環境に慣れるのには個人差があります。焦らず、自分のペースをつかんでいてください。

2年生、3年生の皆さんも進級した学年での新しいことに直面していると思いますが、今までの経験を活かしながら、それぞれの学年でステップアップしていきましょう。

今年度は新型コロナウイルス感染症の影響も少なく、ほぼ通常通りの学校生活を送ることができるのではないかと思います。この一年が皆さんにとって、充実した年になることを願っています。

日々の生活の中で悩んだり、壁にぶつかったり、頑張りがすぎて苦しくなったり、誰かに話を聞いてほしくなったりした時には、「教育相談室」の存在を思い出してくださいね。

●ポラリス P.110 に相談室利用についての説明があります。

●ポラリス最終ページの校内配置図で場所の確認をしてください。

1. 場 所 … 教育相談室（第4教棟4階）

2. 教育相談室での面接時間と教育相談担当の先生方

曜日	面接時間	担当者
月	昼休み 12:45～13:25	渡部 真弓（英語科）
火	昼休み 12:45～13:25	武内 靖先生（スクールカウンセラー）
水	昼休み 12:45～13:25	1学期：柚山 宏光（1年学年主任） 2学期：川本 規博（3年学年主任） 3学期：山本 隆祥（2年学年主任）
木	昼休み 12:45～13:25	村上 美春（家庭科）
金	昼休み 12:45～13:25	藤原 直子（英語科）

※財津 理子（養護教諭）保健室：いつでも☺

スクールカウンセラーの活用について

今年度も昨年に引き続き、「スクールカウンセラー（SC）」が本校に配置され、武内靖先生が来られます。SCの先生には、学校生活全般・学業や進路・人間関係など、どんなことでも相談ができます。「悩み事の相談」として堅苦しく考えるのではなく、雑談する雰囲気の相談でもかまいません。気軽に話しに来てください。生徒の皆さんだけでなく、保護者の方も遠慮なく御相談ください。

- ① スクールカウンセラー 武内 靖 先生
- ② 相談受付日時 毎週火曜日 12:50～16:50
- ③ 相談場所 本校教育相談室



～4月の武内先生の来校予定日～

4月10日(金)・14日(火)・21日(火)・28日(火)

※どのような場合でも、話の内容の秘密は厳守されますので、安心して相談してください。