



「おいでませ教育相談室」

3年学年主任 安部光洋

期末考査、グループマッチを終え、1学期末を迎えました。

いよいよ楽しい夏休みです。夏休みとはいえ、補習、部活、試合、大会といろいろな忙しい、と感じる人もいるでしょう。しかし、日ごろより少しでもほっとできる機会を大切に過ごしてください。新しいクラス、高度になった授業、様々なことで頑張った、張り詰めた気持ちを少し休ませてあげて下さい。

そして、さらに高い目標、2学期を迎える準備をしてください。

さて、先日県総体があり、女子ソフトテニス部は6年ぶりの団体優勝を勝ち取ることができました。ソフトテニスはダブルスがメインのため、一人で試合をすることがほとんどありません。自分の調子が悪くても、ペアの調子が悪くても思うようにならず、とにかく我慢することが多い競技です。県総体の試合の中で、個人戦で悔しい思いをしたペアが団体戦で活躍する姿を見て、「ああ、この子たちも成長してきたんだなあ」としみじみと感じました。それまでの過程には、数えきれないほどの汗と涙があったはずですよ。

学校生活に目を移すと、やはり思うようにならないことが多いのではないのでしょうか。大事なものは、目の前にある困難なことから逃げないことだと思います。まずは、今できる最善を尽くしてぶつかってみましょう。もしかしたら、思ったほどのことではなくて、簡単に乗り越えられるかもしれません。もし、やるべきことをやり切ってもダメなときは、いったん休憩しましょう。いろいろな人に話を聞いてもらえば、自分では思いつかなかった新しい発見があるかもしれません。教育相談室を活用するのも一つの方法です。頑張りすぎて疲れてしまったとき、やるべきことをやりつくして良い方法が思いつかない時など、気軽に相談室をのぞいてみてくださいね。優しい(?)先生方が、皆さんが来るのを待っていますよ。

スクールライフアドバイザー 武内 靖先生

7月・8月の来校予定日

7月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)

8月19日(火)・26日(火)



※どのような場合でも、話の内容の秘密は厳守されますので、安心して相談してください。