



令和8年度 学校案内

School Guide

Ehime Prefectural Imabari Kita Senior High School

愛媛県立今治北高等学校

全日制 本校 普通科・商業科

〒794-0052 愛媛県今治市宮下町2丁目2番14号

TEL(0898)32-2200・FAX(0898)25-6780

<https://imabarikita-h.esnet.ed.jp/>





今治北高校スクールミッション

今治市にある普通科と商業科の併設校として、社会をけん引する人材の育成という地域の期待に応えます。また、現在と将来をつなぐキャリア教育を通して、国際的視野とリーダーシップを兼ね備え、志を高く持ち、自ら学び、考え、行動する人材を育成します。

グラデュエーション・ポリシー(卒業までに育てる力)

- 将来、それぞれの場でリーダーシップを発揮できる生徒を育成します。
- 海外留学や研修により、国際的視野を持つ生徒を育成します。
- 自分のために、そして誰かのために頑張り抜く生徒を育成します。
- 勇気を出して、一歩踏み出せる生徒を育成します。

【校訓】

自律 創造 敬愛

自らを律し、勇気を出して行動すること

どうすればよいか自分で考えること

自他を認め、相手の立場に立てること

具体的な取組

1 ワンランクアップの自分づくり

「基本的生活習慣の確立+α」「気持ちよい挨拶」
「端正な身だしなみ」「自ら取り組む清掃活動」
「創造力や感性を磨く朝読書の充実」

3 特別活動の充実と個性の伸長

「生徒主体のホームルーム活動」
「自主的に取り組む学校行事」
「高い目標を掲げて活動する部活動」

2 学習習慣の確立と進路実現

「分かる授業と主体的な学習の充実」
「一人一人の特性を伸ばす個別指導」
「現在と将来をつなぐキャリア教育」

4 地域に開かれた信頼される学校づくり

「保護者や地域への積極的な情報発信」
「学校を元気にする学校評価の実施と改善」

ハイレベルな文武両道

私は、明確な目標もなく、商業に関しての予備知識もない状態で今治北高校情報ビジネス科に入学しました。初めは、中学で学んだことがない商業という学問に慣れることができず、たくさん戸惑いました。ですが、授業や資格の勉強においてわからないところがあれば、先生方やクラスメイトに聞く、励ましあうなど粘り強く勉強することで、将来役立つ能力や知識を十分に身に付けることができたと思えています。

今治北高校の商業科では、進路に有利となる多種多様な検定を受けることができます。全商検定だけでなく、日商簿記や、ITパスポート等にもチャレンジすることができます。時に実力不足で合格が困難なこともありましたが、友達と共に学び、目標に向けて最後まで取り組むことができました。検定取得に向けた勉強は、私に継続力と自信を身に付ける貴重な経験となりました。また、今治北高校には、全国大会に出場するほどの実力のある部活や商業に特化した部活など多くの部活動があります。どの部活動に入っても、自身をより成長させる機会となるでしょう。クラスメイトのみならず、他のクラスや学年の生徒と交流し、切磋琢磨しあえる環境が整っています。頑張りが実力とつながらない苦しい時もあるかもしれませんが、挑戦を続けていけばどんな苦しさも自分自身のスキルアップにつながります。

私は、今治北高校で学んできた3年間で、目標に向けて努力を重ねることの大切さを学び、目標を見つけることができました。目の前の目標に全力で取り組むことは、運人も引き付けます。今治北高校には、勉強や学校行事など全力で取り組むことが多くあります。目標がなくとも、実りのある3年間を過ごすことができました。皆さんも今治北高校で目標を見つけ、充実した高校生活を送ってみませんか。

令和7年度 商業科卒 情報ビジネス科

矢野 梓未さん(同志社大学 商学部)



私は、進学にも就職にも生かせる力を身につけたいと考え、今治北高校に入学しました。今治北高校には多くの部活動があり、全国レベルで活躍する部活動もあるなど、自分の目標に合わせて挑戦できる環境が整っています。私は、ハンドボール部に所属しました。部活動では、仲間と協力しながら一つの目標に向かって努力することの大切さを学びました。思うような結果が出ないこともありましたが、最後まで諦めずにやり遂げた経験は、自分自身の成長につながりました。

また、商業・情報ビジネス科では、就職や進学に役立つ検定取得に力を入れた指導が行われています。授業や放課後の補習を通して基礎から学ぶことができ、検定前には友達と教え合い、先生方の丁寧なご指導を受けながら、合格に向けて学習しました。クラス全体で同じ目標に向かって努力する雰囲気があり、互いに高め合いながら多くの検定に挑戦できることも今治北高校の大きな魅力です。これらの取り組みを通して、計画的に何事にも取り組む力や、粘り強く努力する姿勢を身に付けることが出来ました。さらに、就職の幅が広く、指導も充実しており、一人ひとりに合わせたサポートを受けることが出来ます。その結果、自分の目標としていた第一志望の企業から内定をいただくことが出来ました。

私はこの3年間、充実した学びと多くの経験を通して、大きく成長することが出来ました。皆さんも今治北高校で、自分の可能性を広げ、夢に向かって挑戦してみてください。

令和7年度 商業科卒

富田 美空さん((株)伊予銀行)



私は文武両道を実現するために今治北高校に入学しました。

勉強や部活動、そして学校行事全てに全力を尽くし、仲間と楽しめる高校はなかなかありません。ですがその全てを楽しむことができるのが今治北高校です。先生方はもちろん、クラスメイトや部員全員が一体となって、何事も全力でやりきるサポートをしてくれます。

部活動はハンドボール部に所属しました。毎日の練習に掛けそうになった日もありましたが、仲間がいるから頑張れました。部活動を通しての絆は高校生活での一番の宝物です。キャプテンとして責任感を持ってチームを引っ張り、国スポ選手に選ばれることができました。多くの貴重な経験をさせて頂いたことには心から感謝しています。

部活動を引退し、大学進学への勉強が本格化してきた時期に助けられたのはクラスの雰囲気でした。3年生での国公立大学への進学を目標とするクラスでは、休み時間でも友達と問題を出し合ったり、放課後に残って小論文や面接練習、学習に取り組んだり、受験は団体戦という言葉を実感しました。また、先生方は進路決定から受験準備まで様々な面で相談にのってくれたり、手厚くサポートしてくださいました。先生方の助けがあったからこそ、自分の納得いく進路実現ができたと思います。

勉強と部活動の両立は容易なことではなく、私自身、部活動で疲れて帰ってきた日でも課題やテスト勉強に取り組まなければならない大変さを感じることがありました。しかし、休み時間などの隙間時間を活用するなど時間の使い方を工夫したり、短い時間でも集中して学習に取り組むことを意識したりするうちに、少しずつ両立できるようになりました。この経験から計画性を身に付けられ、努力の仕方を学ぶことができ、今の自分自身に大きなプラスとなっています。

今治北高校では多くの貴重な経験をすることができます。みなさんもこの今治北高校で先生方や仲間達と共に文武両道を実現しませんか。

令和7年度 普通科卒

小林 知世さん(山口大学 教育学部)



私は文武両道の実現を目指し、国公立大学への進学と部活動での全国大会出場という目標を掲げて今治北高校に入学しました。今治北高校にはこれらの目標を叶える環境が整っており、先生方のサポートや仲間を支えられて目標を達成することができました。

部活動では陸上競技の長距離に所属しました。県下でもトップレベルの実績を誇る陸上部での練習はハードでしたが、同じ練習に励む仲間と切磋琢磨することで、自分自身を成長させ、友情や信頼を深めることができました。また、熱心に指導してくださる先生方はもちろん、優しくアドバイスをしてくださるOBや先輩方、マネージャーなどに支えられ、恵まれた環境で部活動に取り組むことができました。そのおかげで二度の全国高校駅伝やインターハイに出場することができました。特に三年次は12月まで駅伝を続け、受験との両立は簡単ではありましたが、部活後も夜遅くまで親身に受験指導をくださった先生方や、明るく接してくれるクラスメートたちのおかげで国立大学への進学という目標も達成することができました。

三年生からは目標としている大学によってクラスが振り分けられるため、クラスには一体感があり、同じ目標を持って勉強することができました。勉強面以外でも行事などを通して多くの人と絆を深め、互いに応援し合える良い友達に恵まれました。

私は今治北高校で目標を達成し、充実した三年間を過ごすことができました。ここには目標を支えてくれる人たちが大勢います。皆さんも目標に向かって努力し、充実した高校生活を送ってみませんか。

令和7年度 普通科卒

越智 劉さん

(福岡教育大学 教育学部 中等教育教員養成課程 保健体育専攻)



学 校 生 活

いきいき
Happy School Life



令和7年度 生徒会長
佐野 洸太郎さん

今治北高校は普通科と商業科の2つの学科があり、どちらの学科にも、文武両道に全力で取り組む生徒がたくさんいます。学業では授業や家庭学習はもちろんのこと、学校内には自習室があり、自主的に勉強することが可能です。また、わからない問題があれば先生に質問しに行きやすい環境も魅力的です。検定試験にも力を入れており、先生方のサポートがとても手厚いです。

部活動では、仲間と共に四国大会や全国大会を目指すことができます。部の数が豊富なので、きっと自分の入部したい部活動や新しい部活動に出会えるでしょう。

また、運動会やグループマッチ、北桜祭などの学校行

事では、学年を超えて勝利や行事の成功のために全力で取り組み、最高の思い出を作ることができます。そこで味わった仲間との達成感や充実感は、かけがえのないものになるはずです。

さらに、今治北高校ならではのリーダー養成短期海外研修では、オーストラリアを研修先として仲間と協力することの大切さやリーダー性を学ぶことができ、自分を成長させる貴重な経験になります。

今治北高校は、きっとあなたの道しるべとなり、行く先を照らしてくれることでしょう。ここで最高の青春を一緒に作りませんか？待っています！

学 校 行 事

どきどきわくわく
Happy School Events

4^{Apr}月

入学式
生徒総会

5^{May}月

生徒会役員
立会演説会・選挙

6^{Jun}月

県総合体育大会

7^{Jul}月

グループマッチ

9^{Sep}月

運動会

10^{Oct}月

北桜祭(文化祭)
修学旅行
(東京・北海道・シンガポール)

11^{Nov}月

県総合文化祭

2^{Feb}月

校内マラソン大会
インターンシップ

3^{Mar}月

卒業証書授与式
グループマッチ

入学式



グループマッチ



北桜祭

運動会



マラソン大会



校 史



北桜、127年の歴史

明治32(1899)年に今治町立今治高等女学校として創立され、明治34年愛媛県立今治高等女学校となる。昭和23年愛媛県立今治第二高等学校となり、昭和24年に愛媛県立今治北高等学校と改称され、令和元年に創立120年を迎えた。歴史と伝統を誇る学校であり、卒業生は3万4千人を数え、全国の各地域・方面で活躍している。

なお、平成17年度より大三島高等学校が分校となった。

生 徒 数

多くの仲間と
切磋琢磨



在籍生徒数 令和8年度 (R8.5.1現在)	1 年		2 年		3 年		合 計		合 計
	男	女	男	女	男	女	男	女	
普 通 科	84	93	90	107	89	99	263	299	562
商 業 科	14	26	16	24	12	24	42	74	116
情 報 ビジネス 科	18	23	17	22	16	18	51	63	114
合 計	116	142	123	153	117	141	356	436	792

学 習 活 動



進路実現に向けて
きめ細かなサポート

普通科 1年次から進路設計をサポートする取組を積極的に行っています！

入学定員は200名(40名の5学級)で、教育課程は、2年生から文系と理系に分かれており、興味・関心や進路実現に対応した選択科目が用意されています。ほぼ100%が進学希望であり、学力の一層の向上を目指し、平日は課外、土曜日にはサタディスクールを実施しています。

学年・類型	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
1 年	国語	地歴	数学	理科	体育	保健	芸術	英語	家庭	情報	北斗	H																					
2 年	文	国語	地歴	公民	数学	理科	体育	保健	芸術	英語	北斗	H																					
2 年	理	国語	地歴	公民	数学	理科	体育	保健	英語	北斗	H																						
3 年	文	国語	地歴	公民	数学	理科	選①	体育	英語	北斗	H																						
3 年	理	国語	地歴	数学	理科	体育	英語	北斗	H																								

※選①…数学、英語、芸術、家庭より1科目選択 北斗…総合的な探究の時間

特色ある取組

大学出張講義 (大学WEB講義)

1・2年次に生徒の興味・関心の高い大学から講師の先生を招き、一人一人の進路実現に向けての講義を行っています。一昨年度はコロナ禍以降5年ぶりに対面およびオンラインで21講座を開講しました。

【昨年協力いただいた大学】

広島大学 山口大学 高知大学 愛媛大学 新見公立大学
広島市立大学 近畿大学 川崎医療福祉大学 美作大学
広島経済大学 広島工業大学 広島国際大学 広島修道大学
広島文化学園大学 広島文教大学 安田女子大学 松山大学
四国大学 福岡大学



大学出張講義(1・2年)



小論文講演会(1年)



進路講演会(2年)



進路適性検査結果解説会(1年)

サタディスクール・強化学習会

1・2年生対象に年間10回程度サタディスクール(土曜補習)を行っています。
普通科は国語・数学・英語の基礎学力向上のために、商業科は商業科目を中心に検定試験合格に向けて演習中心の授業を行います。
また、1年生は1学期中間考査前の休日に学校で学習会を行います。入学後初めての定期考査に向けて、クラスメイトと一緒に集中してテスト勉強に取り組みます。この期間で、高校でのテスト勉強方法を身につけ、集中力を養うことができます。
8月上旬には3年生を対象とした強化学習会を行います。朝から夕方まで、クラスメイトと共に受験勉強に励みます。また、分からないことがあれば先生方に自由に質問が出来ます。この学習会を通して最後まであきらめない強い気持ちを育てます。

北斗(総合的な探究の時間)

2・3年生の「北斗(総合的な探究の時間)」の授業では、SDGsや地域課題に関連する課題研究を、文系と理系に分かれて実施しています。研究テーマとSDGsの目標を重ねることで、生涯にわたって主体的に地域や社会と関わり、持続可能な社会を実現できる力を身に付けます。

【過年度の研究テーマ(一例)】

文系

- 今治市のごみのポイ捨てをなくそう
- 地震災害から命を守るためには
- 男女ともに平等な社会進出を！

理系

- 今治タオルを利用して防音材を作る
- 豆腐の凝固剤の研究
- 味覚による血圧と脈拍の関係性

地元企業や自治体等に対して聞き取り調査を行ったり、特定の事業所を長期継続的に訪問することで実態調査を行ったり、実践的・体験的な研究活動を実施しています。研究の成果は、大学や各種団体の主催するコンテストにも応募しています。これまでに、全国大会で発表する研究もありました。「大学に進学しさらに研究を深めたい」と、将来の目標につながる生徒も多くいます。

商業科 ビジネスのスペシャリストを目指して、積極的に取り組んでいます！

入学定員は80名で、商業科と情報ビジネス科(各40名)に分かれています。80%程度が進学、20%程度が就職希望であり、進学にも就職にも対応できる教育課程を編成しています。どちらの学科も自分の興味や希望進路に応じた専門的な知識や技術を深く身に付けることができます。さらに、進路実現に対応した多様な選択科目が用意されており、資格取得にも力を入れています。

学 年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
1 年		国 語			地 歴		数 学		体 育		保 健		芸 術		英 語			家 庭		商 業										日			
2 年		国 語			公 民		数 学		理 科		体 育		保 健		英 語			家 庭		商 業										日			
3 年		国 語			地 歴		理 科		体 育		英 語			数 学		選②		商 業										日					

※選②…芸術、英語、家庭より1科目選択

商 業 科

1年生で商業の基礎科目を学んだうえで、2・3年生では簿記・会計分野を中心に学習し、会計情報提供・活用能力等のビジネス理解力・実践力を身に付けます。

情報ビジネス科

1年生では商業の基礎科目を学んだうえで、2・3年生ではビジネス情報分野を中心に学習し、情報処理・活用能力等、ビジネス理解力・実践力を身に付けます。

特色ある取組

キャリアデザイン

学校設定科目として2年次より「キャリアデザイン」が登場します。(本校独自に設定した科目です)「キャリアデザイン」では、進路実現のために自己理解と職業の理解を深める取組を行います。

- コミュニケーション能力を向上させる
- ビジスマナーを身に付ける
- 企業を知り、将来就きたい職業を考える
- 地域を知り、課題を見つける

実践力を
身に付ける

インターンシップ



地域課題に取り組む学習



地域でのイベントの開催



商 業 科

情報ビジネス科

1年次

ビジネス基礎

(3単位)

- 主体性・思考力・人間力の育成
- 調査・研究・まとめ・発表

2年次

キャリアデザイン

(1単位)

インターンシップ

- ビジスマナー研修
- 3日間の職場での実習
- 事業所別プレゼンテーション
- 事業所別ディスカッション

3年次

キャリアデザイン

(2単位)

進路実現

就職にも進学にも対応できる力を付けます。

就職・進学

進路指導

確かな歩みとともに夢を実現



進路指導

令和7年度卒業生の進路状況(実数)

進路別 科 別		大 学				準 大 学	短 大			各種 専修 学校	就 職	そ の 他	合 計
		国立	公立	私立	合計		国公立	私立	合計				
普通科	男	19	10	55	84	0	0	0	0	4	1	2	91
	女	13	12	43	68	0	0	3	3	15	0	0	86
商業科	男	2	0	14	16	0	0	0	0	2	4	0	22
	女	3	2	9	14	0	0	2	2	22	10	1	49
合 計		34	24	121	182	0	0	5	5	43	15	3	248

普通科 令和7年度の合格大学(過年度生含む)

- 国立大学** 北見工業大(1) 山梨大(1) 静岡大(2) 京都教育大(1) 鳥取大(1) 島根大(1) 山口大(1) 徳島大(1) 鳴門教育大(1) 香川大(6) 愛媛大(13) 九州工業大(1) 福岡教育大(1) 長崎大(1) 大分大(1) 宮崎大(2)
- 公立大学** 島根県立大(1) 尾道市立大(3) 県立広島大(2) 福山市立大(2) 山口東京理科大(1) 周南公立大(1) 山口県立大(1) 高知工科大(7) 高知県立大(2) 北九州市立大(2) 福岡県立大(1)
- 私立大学** 成蹊大(1) 専修大(4) 津田塾大(2) 日本女子大(1) 法政大(1) 立教大(1) 京都産業大(10) 同志社女子大(2) 立命館大(9) 龍谷大(13) 関西大(2) 関西外国語大(7) 近畿大(17) 桃山学院大(10) 甲南大(1) 関西学院大(2) 神戸学院大(4) 岡山理科大(2) 広島経済大(10) 広島工業大(18) 広島修道大(5) 松山大(70) 福岡大(2)など
- 短期大学** 津市立三重短(1) 大分県立芸術文化短(1) 山陽学園短(1) 今治明德短(1) 松山短(1)

商業科 令和7年度の合格大学(過年度生含む)

- 国立大学** 滋賀大(1) 山口大(2) 愛媛大(1) 大分大(1)
- 公立大学** 尾道市立大(1) 高知県立大(1)
- 私立大学** 京都産業大(1) 同志社大(1) 立命館大(1) 龍谷大(1) 大阪経済大(2) 大阪商業大(4) 大阪体育大(3) 近畿大(3) 関西医療大(1) 武庫川女子大(1) 就実大(1) 広島経済大(1) 広島国際大(1) 聖カトリナ大(2) 松山大(8)
- 短期大学** 今治明德短(1) 松山東雲短(1)

就職状況

努力は実る就職内定率

100%

サービス職

令和7年度職種別一覧(人数)



令和7年度主な就職先

新来島どっく、BEMAC、太陽石油四国事業所、J A おちいまばり、伊予銀行、愛媛信用金庫、カナックス、今治国際ホテル、今治消防署、大阪府警

資格取得

なせばなる、全商検定1級9種目3名合格!!

全商検定試験の種類は、簿記検定、情報処理検定(プログラミング部門、ビジネス情報部門)、ビジネス計算検定(珠算部門・電卓部門)、ビジネス文書検定、商業経済検定、英語検定、会計実務検定の9種目です。また、希望者は情報処理技術者試験や日商簿記検定にも挑戦できます。資格を取得すれば、就職だけでなく、大学をはじめとする推薦入試にもとても有利です。本校商業科でたくさんの資格をとって、将来の財産を作ろう!商業科の先生はみんなの頑張りをサポートします。

令和7年度の
検定1級3種目以上
合格者数

卒業時3種目以上1級合格者44名、取得率62.0% /



部活動



輝く瞳、
ほとばしる汗、
これが青春

体育部

野球 ボート 水泳 バレーボール
サッカー バスケットボール
卓球 陸上競技 テニス 弓道
バドミントン ダンス ソフトテニス
ハンドボール 剣道 空手道

※令和9年度から、水泳・テニス(女)・バドミントン・空手道については、募集停止

文化部

理科 文芸 写真 美術 クッキング
書道 吹奏楽 国際交流 箏 華道
放送 コンピュータ・ワープロ
珠算・電卓 商業研究 簿記

陸上競技部



ソフトテニス部 女子

ボート部



ソフトテニス部 男子



空手道部



野球部



ハンドボール部



放送部

令和7年度

輝く栄光



簿記部

珠算部



コンピュータ部



ボート部	朝日レガッタ	4位(女子)など
	四国選手権大会	優勝(男・女)など
	全国高等学校総合体育大会	5位(男子)
	アジアジュニア選手権	5位(女子)
	国民スポーツ大会	3位(男子)、2位(女子)など
陸上競技部	全国高等学校選抜大会四国地区予選会	1位(男子)2位(女子)など
	全国高等学校選抜大会	3位(男子)、7位(女子)
	全国高等学校総合体育大会	出場(男女)など
	四国選手権大会	1位(男子)、3位(女子)など
	四国高等学校新人陸上競技選手権大会	3位(男子)、4位(女子)など
ソフトテニス部	四国高等学校駅伝競技大会	2位(男女)
	全国高等学校駅伝競走大会	男女出場
	四国選手権大会	出場(男子)、3位(女子)など
	全国高等学校総合体育大会	出場(男女)
	国民スポーツ大会	出場(女子)
剣道部	全国高等学校選抜大会四国地区予選会	出場(女子)
	四国選手権大会	出場(男子)
	四国選手権大会	2位(男子)、出場(女子)など
空手道部	全国高等学校総合体育大会	出場(男子)
	全国高等学校選抜大会四国地区予選会	1位(男子)、3位(女子)など
	全国高等学校選抜大会	出場(男子)
少林寺拳法	四国選手権大会	3位(男子)
アーチェリー	四国選手権大会	出場
ワープロ部	四国高等学校ワープロ競技大会	出場
珠算部	四国高等学校ビジネス計算競技大会	団体2位、個人総合1位など
	全国高等学校ビジネス計算競技大会	優良賞など
書道部	全国高校書道展	特選など
簿記部	全国高等学校簿記競技大会	佳良賞など
美術部	全国高等学校総合文化祭 美術・工芸部門	絵画出品
コンピュータ部	全国高等学校情報処理競技大会	出場
放送部	NHK杯全国高等学校放送コンテスト	出場



美術部



書道部

可能性を広げよう!
Let's Try!!



平成25年度から、「見藤妙子基金」(同窓会に設立)を利用して、希望者を募り、語学研修および異文化理解の機会を与え、平素の学習を深化し、国際的視野と指導力を持ったリーダーたる人材の育成を目指しています。

研 修 先／オーストラリア ケアンズ 参加予定人数／4～8名

研修内容／英語と国際理解に関する学校体験研修、校外研修、ホームステイ等

・5日間のホームステイ

世界遺産キュランダ鉄道とアボリジニ文化を体験研修

Trinity Bay State High School(英語研修および学校交流)

世界遺産(グリーン島、グレートバリアリーフ、ポントゥーン)見学



※現地の事情により、内容変更の場合があります。



最新の情報は、
学校HPをCheck!!



校歌

声高らかに心に響く
わが校歌



校歌

佐藤春夫 作詞
信時 潔 作曲

一、げに逝く水や 岸の若くさ 校庭今や 春よさかりは	浅川の 丈のびて 飛花多し 幾時ぞ
二、梧の一葉に 悔長き夜は 燈火明く 我ら学徒の	愕きて 知らざらむ かかげつ 分は知る
三、誰ぞ春草の 学びの道の 石鎚山に 高く行く時	夢に酔ふ 峻険は たぐふべし 樂しきを
四、何来嶋の わが航く泊 理想に進む 星よ北斗よ	渦潮ぞ 遠ければ 若き子を しるべせよ

