

令和8年度 シラバス

教 科	保健体育	科 目	保 健	学 年	第2学年	学 科 類 型	商業科・普通科
単位数	1 単位	教科書	現代高等保健体育（大修館書店）				
副教材	図説 現代高等保健（大修館書店）						

学習目標	個人及び社会生活における健康・安全について理解を深め、生涯を通じて自らの健康を適切に管理し、改善していく資質や能力を育てます。
------	---

キャリア教育の視点	「保健」は、健康・安全に関する基礎的・基本的な内容を体系的に学習することにより、健康問題を認識し、これを科学的に思考・判断し、適切に対処できるようにすることをねらいとしています。生涯を通じて健康で安全な生活を送るための基礎を養います。
-----------	---

			学習計画及び内容	考 査
1 学 期	4 月	生涯の各段階における健康	ライフステージと健康 思春期と健康について学びます。 性意識と性行動の選択について学びます。 妊娠・出産と健康について学びます。 避妊法と人工妊娠中絶について学びます。 結婚生活と健康について学びます。 中高年期と健康について学びます。	期末考査
	5 月			
	6 月			
	7 月			
2 学 期	8 月	労働と健康	働くことと健康について学びます。 労働災害と健康について学びます。 健康的な職業生活について学びます。 大気汚染と健康について学びます。 水質汚濁・土壌汚染と健康について学びます。 環境と健康にかかわる対策について学びます。 ごみの処理と上下水道の整備について学びます。 食品の安全性について学びます。 食品衛生にかかわる活動について学びます。	期末考査
	9 月	環境と健康		
	10 月			
	11 月			
	12 月	環境と食品の保健		
3 学 期	1 月	保健・医療制度及び地域の保健・医療機関	保健制度とその活用について学びます。 医療制度とその活用について学びます。 医薬品の制度とその活用について学びます。 様々な保健活動や社会的対策について学びます。 健康に関する環境づくりと社会参加について学びます。	学年末 考査
	2 月	様々な保健活動や対策		
	3 月			

学習の方法	教科書を中心に授業を行います。 また、学習した内容を単に暗記に留めるに終わらず、日常生活の中で実践力につなげて、自らが課題解決できる力を養っていきます。
-------	---

評価の仕方	評価の観点（「知識・技能」「思考・判断・表現」「主体的に学習に取り組む態度」）に即して、定期考査の得点と平常点で算出します。 平常点は、課題への取組、提出物の状況、授業に取り組む姿勢などで評価します。
-------	---

備考	
----	--