



今北保健だより

No.1



令和8年5月
保健室

新学期早々に始まった健康診断。身体計測、尿検査、内科検診、歯科検診など、体の成長や現在の様子を把握し、病気の早期発見・早期治療につなげることを目的として行っています。医療機関の受診を勧められた人は早めに受診しましょう。

＜お世話になる校医の先生方＞

内科	木本 眞	先生（放射線第一病院）
産業医	岡崎 良夫	先生（放射線第一病院）
眼科	高木 真理子	先生（高木眼科病院）
歯科	國延 明正	先生（くにのぶ歯科クリニック）
薬剤師	辻田 健造	先生（木原病院）



歯科検診 用語解説

歯科検診の結果が返ってきたら、記号や数字などの「歯科検診用語」に注目！用語の意味を知っておくと歯磨きの方法や生活習慣を見直したり、歯科医院を受診したりする目安がわかります。

「受診のおすすめ」のお知らせをもらった人は、早めに歯科医院を受診して検査・治療をしましょう。



- 【/】むし歯がなく健康な歯（現在歯）
- 【CO】むし歯になりかけている状態（要観察歯）
- 【C】治療をしていないむし歯（未処置歯）
- 【GO】軽い歯肉の炎症がある状態（歯周疾患要観察者）
- 【G】治療が必要な歯周疾患（歯周病罹患者）

そろそろ注意が 必要です！

熱中症

まだ体が暑さに慣れていません。
体温調節がうまくできるよう、
軽い運動や入浴などで汗をかき、
汗腺の機能を高めておきましょう。



季節が変わっていきます。
天気予報をチェックして
対策をしましょう。

紫外線

紫外線が強くなってくる時季です。
肌へのダメージを防ぐため、
日焼け止めクリームを塗るなどして
しっかりケアをしましょう。

